

# СТОП ВИЧ

**Здоровье – наше будущее!  
Соблюдай правила безопасного поведения!**

## ЗАЩИТИ СЕБЯ!

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ! ЗАЩИТИ СЕБЯ!  
КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:**



### **ВЕРНОСТЬ**

Избегайте беспорядочных половых контактов. Сохраняйте верность! Лучший партнер – постоянный, любимый и единственный!



### **ИСКРЕННОСТЬ**

Будьте открытыми с партнерами. Перед незащищенным сексуальным контактом пройдите с партнером тестирование на ВИЧ.



### **ЗАЩИТА**

Всегда используйте качественные презервативы при половых контактах. Помните: даже одна незащищенная сексуальная связь может оказаться роковой! Так зачем рисковать?



### **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Ведите здоровый образ жизни. НИКОГДА не употребляйте наркотики, особенно внутривенные!



### **БЕЗОПАСНОСТЬ**

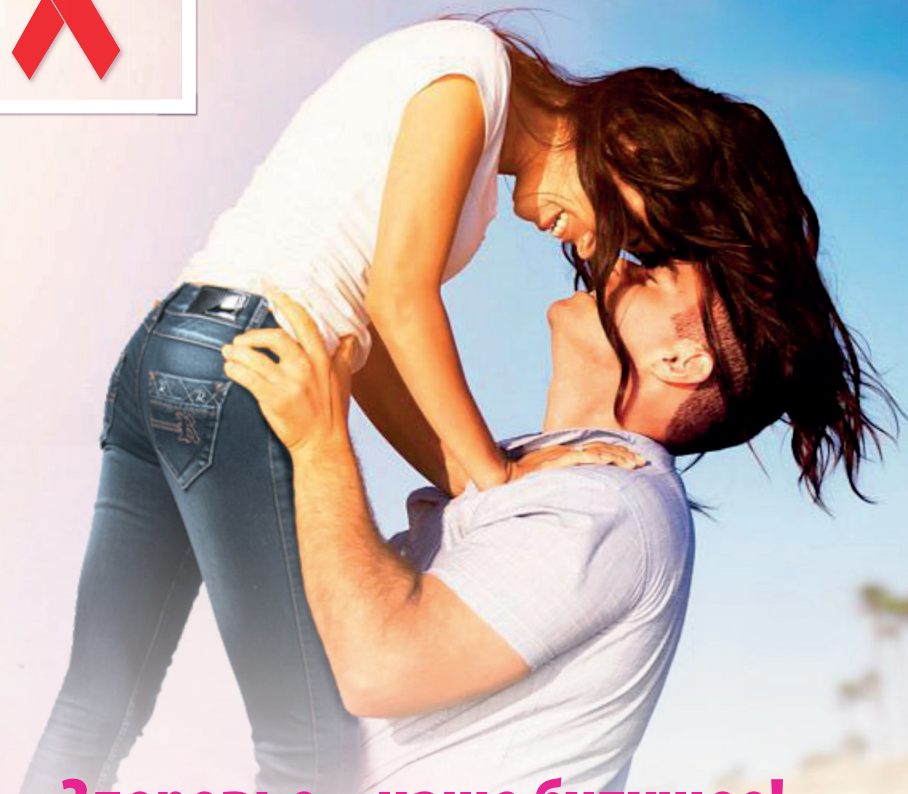
Соблюдайте правила личной гигиены! Никогда не пользуйтесь чужими бритвенными или маникюрными принадлежностями!



### **СТЕРИЛЬНОСТЬ**

Всегда требуйте одноразовые и стерильные медицинские инструменты при прохождении медицинских и косметологических процедур (в особенности, в маникюрных и тату-салонах).

*\*Посещайте только имеющие лицензию медицинские, в том числе стоматологические, учреждения.*




**Здоровье – наше будущее!**  
**Соблюдай правила безопасного поведения!**  
**ЗАЩИТИ СЕБЯ!**

**КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ  
СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (СПИД-ЦЕНТР)**

**Г. ВЛАДИВОСТОК, УЛ. БОРИСЕНКО, 50**

**ТЕЛЕФОН РЕГИСТРАТУРЫ: 263-63-11**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 293-14-14, 8-908-993-14-14**

A diverse group of people of various ages and ethnicities are shown in a celebratory pose, with their arms raised and joyful expressions. They are dressed in light-colored, professional-looking attire. The background is a soft, pinkish-purple gradient with faint silhouettes of people.

# **СТОП ВИЧ** **ОСТАНОВИМ** **ВИЧ ИНФЕКЦИЮ!**

**КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ  
СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (СПИД-ЦЕНТР)**

**Г. ВЛАДИВОСТОК, УЛ. БОРИСЕНКО, 50**

**ТЕЛЕФОН РЕГИСТРАТУРЫ: 263-63-11**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 293-14-14, 8-908-993-14-14**






# СТОП ВИЧ

## ОСТАНОВИМ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ!

### ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ:




- Через кровь и грязные предметы, соприкасающиеся с кровью, например при совместном внутривенном использовании наркотиков (через шприцы, иглы, емкости для их промывания, раствор, который может быть заражен при изготовлении), при прокалывании ушей или татуаже



- При переливании крови от ВИЧ-инфицированных доноров

- Через незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты (при вагинальном, анальном или оральном сексе)



- От инфицированной беременной женщины ее ребенку (внутриутробно, во время родов или во время кормления грудью)

---

-При рукопожатиях, объятиях, поцелуях

-При кашле или чихании

-Через потоотделение или слезы

-Через еду, посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги

-В общественных местах, через поручни в транспорте или перила на лестнице

- В бассейнах, банях, саунах, душевых

-При укусах насекомых (комаров, ос, клопов, клещей и др.)



**ВИЧ**

**НЕ**

**ПЕРЕДАЕТСЯ**

## Люди с ВИЧ-инфекцией НЕ опасны в быту!